

Anamnesebogen

Persönliche Daten

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

Email:

Körperdaten

Größe:

Gewicht:

Tailenumfang:

Hüftumfang:

Körperliche Belastung/Beruf

Hauptberuf:

Sport (was/wie oft):

Sonstige Bewegung:

Gesundheitszustand

Erkrankungen:

Medikamente:

Allergien/Intoleranzen:

Essverhalten/Kochverhalten

Wer kocht/ wer kauft ein?

Gewichtsbiografie (Hattest du schon immer Übergewicht?):

Bisherige Diäten/Versuche abzunehmen?

Besondere Vorlieben beim Essen (süß/fettig...):

Name, Vorname, Datum

Unterschrift
